



VACANCES FESTIVES D'INSPIRATION TANTRIQUE 2018

Informations générales

Bienvenue à la troisième édition des Vacances Festives d'Inspiration Tantrique!

Vous trouverez ci-dessous des réponses aux questions qui nous sont le plus souvent posées. Si besoin, contactez-nous de préférence par mail à vacances.tantriques@gmail.com ou par téléphone appelez Corinne au 0670089100 de 9h à 12h et de 15h à 20h.

Lors de la création des Vacances Tantriques, nous avons souhaité créer un lieu et un espace de vacances, léger et en même temps profond, sans obligation de faire, dans un cadre sécurisant et potentiellement modifiant, dans l'esprit du Tantra. Chaque année nous avons eu à cœur de créer cet espace et nous souhaitons pour la 3ème année vous convier à participer à cette création commune.

DATES

Du dimanche 5 août 18h au vendredi 11 août vers 16h.

Les participants s'inscrivent pour la totalité du séjour.

NOMBRE

Afin de garantir un hébergement de qualité pour tous, nous limitons le nombre de participants à 100 personnes. Les enfants ne sont pas acceptés.

LE LIEU

[Le domaine de Milhas](#) est situé à Cumiès dans l'Aude. À 15 mn de Castelnaudary, 35 mn de Toulouse et 35 mn de Carcassonne.

Cette année Eric a construit un gîte supplémentaire contenant une nouvelle salle ainsi que des chambres pour 4 personnes. Tout a été meublé avec des meubles d'excellente qualité rapportés de Bali. La piscine et le lac n'attendent plus que nous !

SE RENDRE SUR PLACE et COVOITURAGE

Si vous arrivez en voiture, le Domaine de Milhas est bien indiqué à partir de Cumiès.

Si vous choisissez l'avion ou le train, le Domaine de Milhas est à 45 minutes. Nous vous recommandons de vous organiser pour arriver ensemble soit à l'aéroport, soit à la gare, nous pouvons alors vous trouver une voiture pour venir vous chercher.

Enfin, au fur et à mesure des inscriptions, nous pourrons vous renseigner sur les demandes et propositions de co-voiturage. C'est Corinne qui les centralise. N'hésitez pas à la contacter.

L'HEBERGEMENT

Le domaine de Milhas dispose de plusieurs types de chambres dont les tarifs varient de 65€ pour le dortoir 10 personnes à 85€ pour une chambre avec un lit à baldaquin en 180x200.

Il est possible de camper. Le tarif est de 60€.

Tous les tarifs s'entendent par personne et par jour en pension complète.

Le choix des chambres évoluant rapidement, téléphonez à Corinne au 06.70.08.91.00 afin de voir avec elle les tarifs et les possibilités.

L'ACCUEIL

L'accueil sur place se fera à partir de 16h. Si vous arrivez plus tôt, un panneau vous indiquera vos chambres afin que vous puissiez aller vous installer en toute tranquillité et profiter d'une baignade avant 18h ou bien venir nous aider à terminer l'installation des salles.

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir plus tard, c'est parfaitement possible dans la mesure des chambres disponibles. Parlez-en à Corinne.

LES ANIMATEURS

12 animateurs vont se relayer cette année pour vous proposer des ateliers et soirées.

LES ATELIERS

Le contenu des ateliers vous sera diffusé sur les panneaux d'affichage près des salles et envoyé par mail quelques jours avant les vacances. Les créneaux horaires seront les suivants :

7h30 à 8h30 méditation
10h à 12h30 3 ateliers au choix
15h30 à 17h30 3 ateliers au choix
18h à 19h méditation
19h15 à 20h Apéro
21h30 Soirée

VOUS N'AVEZ JAMAIS FAIT DE TANTRA

Vous aurez donc bon nombre de questions à nous poser. Nous vous conseillons de prendre rendez-vous avec un de nos animateurs afin de voir ensemble si ces vacances sont faites pour vous.

TARIF DES ANIMATIONS

La participation aux animations est de 120€/ personne pour la totalité du séjour.

Un chèque d'arrhes de 70€/ personne à l'ordre du *Domaine de Milhas* pour l'hébergement ainsi qu'un chèque de 40€ à l'ordre de *Des Couleurs dans ta Vie* pour votre participation confirmeront votre réservation. Il vous seront restitués uniquement si vous changez d'avis avant le 1er juillet.

Nous nous réjouissons de partager ces vacances avec vous! A très bientôt!