

# PREPARATION A LA QUÊTE DE VISION

La quête de vision est un des processus initiatiques les plus importants des enseignements chamaniques Lakota<sup>1</sup>. Cependant, dans toutes les traditions chamaniques à travers le monde, il existe un rituel qui s'en rapproche.

C'est un mode puissant de transformation au cours duquel le participant reçoit «Force, Santé et Clarté ». Durant la quête de vision, nous sommes appelés à vivre les messages, l'esprit et l'énergie de grands enseignements dans notre corps et ensuite de les incarner dans notre quotidien. Ce travail vient stimuler en nous plus de compréhension, de croissance et de guérison dans notre propre vie ce qui en retour offre une guérison à la Terre elle-même. Cette quête de vision nous conduit à notre maturité d'homme et de femme.

## Un engagement de 4 années

Traditionnellement, ce rituel est accompli une fois dans la vie et peut être renouvelé selon ses besoins. Il se déroule sur 4 années qui peuvent être consécutives ou non. Quand le proposant commence sur cette voie, il s'engage à effectuer le cycle complet des quatre années.

## Un engagement avec soi

Lors de la quête de vision nous nous retrouvons seul au milieu de la nature, sans nourriture, sans boisson<sup>2</sup> pendant 4 jours et 4 nuits consécutifs, dans un espace de quelques m<sup>2</sup> délimité par une cordelette ornée de 365 sachets de tabac honorant toutes nos relations. Chaque petit sac de tabac représente symboliquement une relation.

C'est aussi le privilège de se consacrer entièrement à soi-même et être exclusivement disponible à l'écoute de ses fonctionnements et dans la nature. Sans rien à faire, ni rien à organiser; rien à préparer, ni courses, ni repas...Réduire son espace personnel à la simple surface nécessaire pour s'allonger. Rester sur place, ne pas écrire, ne pas jouer de quelque chose, ne pas parler, réduire les possibilités d'activité physique, sans musique, sans lecture, sans artifice. Juste la place pour méditer et abaisser sa température mentale. Simplement s'ouvrir au présent et à l'écoute de soi et de la nature. Un véritable exercice!

## Un engagement avec les autres

S'engager dans la quête de vision n'est pas un acte isolé, c'est aussi une offrande à toute forme de vie sur la Terre et au Ciel, à nos proches et par extension à tous les êtres humains car selon la tradition, ce que nous faisons pour nous, nous le faisons pour tous.

## Un travail différent chaque année

Dans la tradition, la première année, le quêteur entre dans son cercle par la porte de l'Est (rouge) et travaille l'humilité. Il frappe à la porte du Grand Esprit.

---

1 Plus connus sous le nom de Sioux.

2 Les femmes ont la possibilité de prendre un peu d'eau.

La seconde année, le quôteur entre par la porte du sud (jaune) et travaille la volonté. Il part en direction de la Montagne qu'il commence à gravir.

La troisième année, c'est par la porte de l'Ouest (noir) que le quôteur entre pour y travailler l'authenticité. Il arrive en haut de la montagne et accède à une vue panoramique du haut de la montagne, il communique avec l'Esprit.

Enfin, la quatrième, le quôteur entre par la porte du Nord (blanc) il accède à une vue complète de son parcours et redescend de la montagne pour partager sa vision complète, son enseignement. Cette dernière phase est placée sous le thème de l'Intégrité et du Don.

### **La troisième année: le porteur de pipe ou porteur de Paix**

La troisième année est une étape charnière dans la démarche du quôteur. Il y aborde le thème de l'Authenticité.

Symboliquement, en arrivant au sommet de la montagne il reçoit sa vision du Grand Esprit et réalise sa Vraie Nature; c'est à dire «*un seul esprit dans une multitude de formes*». Il accède à la symbolique de la pipe aussi connue sous le nom de «calumet de la paix». Elle se concrétise sur le plan énergétique par l'intégration du masculin et du féminin.<sup>3</sup>

Symbole de l'union du masculin et du féminin, ce calumet de la Paix est composé de deux parties séparées, un réceptacle (le féminin) et un tube creux (le masculin) qui s'emboîte dans le corps de la pipe. Le «tabac» (en fait, un mélange de plantes et de fleurs) représente le corps, la matière à transformer, le lourd à transmuter en légèreté et en subtilité, symbolisés par la fumée qui marque le lien entre le visible et l'invisible. Ce tabac transformé par le feu est offert aux éléments de la nature, lui-même entretenu par le souffle individuel et collectif.

La pipe de la Paix passera de l'un à l'autre, invitant chacun à parler «vrai». Seul celui ou celle qui a consacré un minimum de temps, d'énergie et d'espace dans sa vie à se rencontrer dans le dépouillement et l'humilité en soi, peut envisager de s'ouvrir à l'authenticité.

Dès lors, le quôteur va se mettre en quête de sa pipe dans l'année qui suit. Il peut la fabriquer lui-même ou commander sa fabrication auprès d'un artisan traditionnel de son choix. L'année suivante, il l'emportera avec lui et c'est seulement lorsqu'il redescendra de la montagne, qu'il sera habilité pour la première fois à fumer sa pipe et à faire fumer aux autres. Il ou elle pourra ouvrir, animer des cercles de paroles et de paix.

### **Préparation physique**

Il est conseillé d'adopter une alimentation plus légère, voire végétarienne 10 à 15 jours avant votre arrivée, sans alcool et autres substances, d'alléger progressivement le sucre et les graisses. Les fumeurs sont invités à réduire leur consommation.

Trois jours avant : ne déjeuner que des fruits le matin, un repas normal le midi, et léger

---

<sup>3</sup> La légende de la femme bison blanc, que nous vous invitons à découvrir, relate comment les Sioux accédèrent à ce rituel. Nous vous conseillons de lire *Les rites secrets des indiens sioux* de Héhaka Sapa éditions Petite Bibliothèque Payot (pages 39 à 47) livre de poche à 7,65€

le soir.

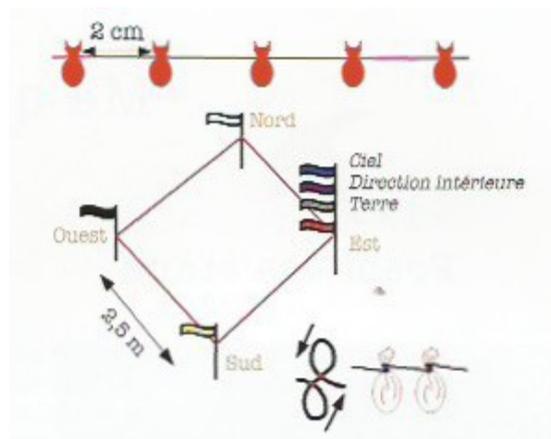
## Préparation matérielle

### Les drapeaux

Vous devez confectionner 7 drapeaux de couleurs (d'environ 30 cm sur 15): rouge, jaune, blanc, noir pour les 4 directions; vert pour la terre, bleu pour le ciel et indigo pour la dimension intérieure.

Sans oublier d'apporter 4 piquets sur lesquels ils seront noués.

### Le cercle des relations



Il vous faut aussi préparer un chapelet de 365 sachets de tabac<sup>4</sup> confectionnés en tissu de 4 centimètres de côté environ dans la couleur du thème de l'année. La cordelette est, elle aussi, de la couleur de l'année.

Dans chaque carré de tissu vous déposerez une pincée de tabac en pensant à une de nos relations qu'il symbolisera. Par exemple le premier carré de tissu rouge de l'année de l'humilité sera rempli d'une pincée de tabac en évoquant une personne précise<sup>5</sup>, avec l'intention que cette personne importante dans votre vie trouve sa «vraie» place dans le cercle de vos relations. Et ainsi de suite...

Les sachets de tissus ne doivent pas être attachés avec un nœud mais avec un cabestan. Au fur et à mesure de la confection des sachets, il est conseillé d'enrouler le cordon sur une planchette ou un morceau de carton pour éviter qu'il ne s'emmêle<sup>6</sup>.

La préparation de ce chapelet est à faire en conscience et fait partie intégrante de la quête elle-même. Prévoir de démarrer assez tôt....

### Vos affaires

On part en quête avec le minimum, à l'origine une simple peau de bison.

Aujourd'hui un tapis de sol, une bâche pour vous abriter du soleil ou de la pluie, un

<sup>4</sup> Prenez un tabac parfumé pour le plaisir de l'odeur.

<sup>5</sup> Ce peut être aussi un groupe de gens par exemple « mes collègues de travail », « amis de l'association » etc.

<sup>6</sup> Expérience vécue...

poncho, une couverture et les habits que vous portez sur vous sont suffisants. La sélection du contenu de votre sac est, elle-aussi, déjà un travail.

## **Le jour J**

A votre arrivée, un entretien individuel aura lieu avec Gérard afin de poser et clarifier votre attente et vous donner les dernières explications indispensables.

La quête commence par une «cérémonie d'ouverture» en présence de tous les quêteurs et des personnes qui viennent vous soutenir sous la guidance du chaman. Ceux qui ne font pas la quête de vision proprement dite, vont rester près du feu sacré qui sera maintenu en conscience durant toute la durée de votre quête et vous soutenir en esprit. Leur rôle est très important.

Le lendemain, après le lever du soleil, chaque quêteur «rend sa parole» et «entre en silence» jusqu'à la sortie de quête de vision.

Le chaman accompagne alors chaque participant sur son lieu personnel de quête, lieu choisi la veille. Pour la tradition Lakota *«c'est le lieu qui nous choisit et il est la représentation miniature exacte et concentrée de votre propre univers»*.

Il délimite l'espace à l'aide des 4 piquets indiquant les directions cardinales, environ deux mètres cinquante au carré et fixe la guirlande de sachets de tabac d'un piquet à l'autre, refermant par ce fil symbolique le cercle derrière le quêteur.

Le participant reste seul avec lui-même, au milieu de ses «relations» dans cet espace restreint, le temps du cycle de 4 jours et 4 nuits, sans boire ni manger.

Le chaman reviendra alors rouvrir l'espace et inviter le quêteur à reprendre sa place dans la communauté humaine et partager sa vision. Une cérémonie de clôture avec un cercle de médecine marque la fin de la quête de vision.

## **En conclusion :**

### **Dans le coeur de chacun d'abord!**

*Il faut se rappeler toutefois, que c'est en chacun que s'amorce de monde de paix et d'harmonie. La marche de chacun dans le sentier de beauté est essentiel à la transformation du monde. Le guerrier spirituel qui lutte pour un monde meilleur est avant tout un guerrier intérieur. S'il veut la paix dans le monde, il doit la créer en son coeur. Il lui faut équilibre en lui même les énergies du père et de la mère, du soleil et de la lune. Il lui faut réunir et allumer au centre de lui-même ces feux incandescents que sont le courage et la compassion, le sens de l'honneur et la sagesse, l'humilité et la générosité.*

J.Languirand et J.Proulx  
*L'Héritage Spirituel Amérindien : Le Grand Mystère*  
Editions Le Jour